

INITIATION SELF DÉFENSE

Un samedi par mois

**Dates à venir : 30 novembre,
25 janvier, 1^{er} mars, 29 mars,
3 mai et 31 mai**

**PLACES
LIMITÉES**

Le CCAS et les centres socioculturels Salvador Allende et Boris Vian vous propose une initiation gratuite au self défense.

Le self défense est la maîtrise de techniques de combat permettant de faire face à une agression physique. L'association *Villiers-le-Bel Taekwondo* vous accueillera pour ces initiations dans divers lieux de la ville un samedi par mois aux horaires suivants :

> **Au centre socioculturel Salvador Allende (10, boulevard Allende) de 10h à 12h.**

> **Au centre socioculturel Boris Vian (4, rue Scribe) de 14h à 16h.**

Pour vous participer à ces initiations, **merci de bien vouloir vous y inscrire** en retournant ce formulaire au CSC Salvador Allende ou en vous inscrivant **par téléphone au 01 34 29 29 72**. Vous pouvez également vous inscrire lors du **Forum accès aux droits, le 25 novembre**, en remplissant ce coupon.

Nom :

Prénom :

Age :

Coordonnées téléphoniques :

Centre socioculturel de votre choix :

centre socioculturel Boris Vian

centre socioculturel Salvador Allende